



TÜRK. PEDIATRİ ARŞİVİ

TURKISH ARCHIVES of PEDIATRICS

Editörden

Toplum sağlığı konusunda ailelerin de biz çocuk doktorlarının da en değer verdiğimiz konu koruyucu hekimlik. Bu konuda yapılmış çalışmalardan bir tanesinde sigara içen kişilerin %70'inin sigarayı bırakmak istediği, %44'ünün her yıl sigarayı bırakmayı denediği gösterilmiş (1). Başka bir çalışmada çocuk doktorlarının müdahil olması ile bırakabilenlerin oranının %18,4'ten % 23,1'e yükseldiği saptanmış (2). Bu oran anlamsız gibi görünse de etkimizi gösteriyor. Her çocuk muayenesinde ailelere bu konuda yardımcı olmak görevimiz gibi görünüyor.

Aklı başında ve mantıklı bir ebeveynin bir konuda bir sorusu olduğunda yapması gerekenleri düşünelim. Herkesin internete ulaştığı bir zamanda yaşıyoruz. Aileler soruları kamuoyunda mı çözmeli, kime danışmalı? Sorumluluk sahibi hiç kimsenin doktora ulaşamayan çocuğunun olmadığını hesaplarsak bence, en doğru karar herkesin kendi doktorunu belirleyip onu kendine rehber almasıdır. İkilemde kaldığı zaman ise bunu o doktor ile birlikte çözmelidir. Yani bir konuda başka başka, tanımadığı, hiç görmediği, bilgisine hiçbir sınav yapılmamış bir kişiden bilgi ve öneri almaktansa, konunun uzmanı ünvanını almış, bu ünvan için defalarca sınava girmiş dirsek çürütmüş birisine güvenmek en mantıklısıdır.

Pozitif bilim şöyle ilerler: Önce bir hipoteziniz olur. Bu hipotezi de bitki, hücre, hayvan deneylerinden ya da olgu sunumlarından çıkarımlarda ya da şüphede bulunarak oluşturursunuz. Sonucunda bir karara varırsınız. Ne olursanız olun bilimsel gerçeği değiştiremezsiniz.

Bu satırları yazmamın nedeni olan aşı konusunun çocuk uzmanı olmayan bir doktor yüzünden kamuoyunda günlerce tartışılması, ailelerin çocuklarının yanında sigara içmesi, çocukların araç içi ve dışı kazalara karşı korunmaması, çocukların çocuk uzmanlarına sadece hasta oldukları zaman götürülmesi gibi konularda domino taşlarının etkisini anımsatmak. Aldığımız bunca eğitimin karşılığında çocuk sağlığı üzerinde bizim söz sahibi olmamızın zamanı gelmiştir. Çocuk aşılması ve çocuk sağlığını kötü yönde etkileyen birçok konu ailelerin tercihine bırakılmamalıdır.

Kaynaklar

1. Fiore MC, Jaén CR, Baker TB. Treating tobacco use and dependence: 2008 update. Clinical practice guideline. Rockville, Maryland: US Department of Health and Human Services: Public Health Service; 2008.
2. Rosen LJ1, Noach MB, Winickoff JP, Hovell MF. Parental smoking cessation to protect young children: a systematic review and meta-analysis. Pediatrics 2012; 129: 141-52.

DOI: 10.5152/TurkPediatriArs.2018.1992

Prof. Dr. Hilmi Apak