



# TÜRK. PEDIATRİ ARŞİVİ

## TURKISH ARCHIVES of PEDIATRICS

### Editörden

Sayın meslektaşlarım,

Erişkin hastalıkların temeli intrauterin ve çocukluk döneminde atılıyor. Hatta döllenme öncesi dönemde anne ve baba sağlığının büyük etkisi var. Durum bu iken özellikle biz çocuk hekimlerine büyük iş düşüyor. Genel halk sağlığını da işin içine katarsak halka daha da genişliyor, aile hekimleri ve koruyucu sağlık ile uğraşan kimseler de işe katılıyor. Gebelik öncesi, sırasında ve sonrasındaki etmenler ile ilgili birkaç örnek vermek istiyorum;

Şişman ebeveynlerden doğan çocukların imprint düzenleyici genlerinde metilasyon bozuklukları bildirilmiş (1). Bu bulgu, ebeveyn yaşam tarzı ve beslenmesinin gametogenez ve erken gelişim dönemlerinde yeniden programlanma üzerine olan etkisini göstermektedir.

İntrauterin dönemde, annenin genel sağlığının, beslenmesinin ve plasenta işlevlerinin normal olması sağlıklı bir fetus için şarttır. Gebelik süresince plasenta işlevleri yetersiz kalırsa, preeklampsi ve intrauterin büyüme geriliği ortaya çıkar. Bu durum, annenin sonraki yaşamında yüksek tansiyon olasılığını artırırken, uygun olmayan intrauterin ortam, fetusu ve ikinci nesli yüksek tansiyon açısından programlar (2). Plasental yetmezlik ile doğan kız çocuğu kendi gebeliğinde benzer hamilelik sorunları ile karşılaşır. Böylece nesilden nesile geçen bir kısır döngü oluşmuş olur.

Gebelerin yeterince iyot alması tiroid hormon sentezi için mutlak gereklidir. Gereği kadar iyot alınmadığı durumlarda, gebeler, fetus ve yenidoğanlar yeterince tiroid hormonu üretemezler. Bu durum endemik kretinizmden geçici doğumsal hipotiroidiye kadar değişen farklı klinik görüntülere neden olabilir. Çeşitli iyot profilaksi programları uygulamalarına rağmen birçok ülke gebelerinin ve yenidoğanlarının idrar iyot düzeylerini yeniden gözden geçirmeye başlamıştır. İyot eksikliği bölgesinde bulunan ülkemizde de bu amaçla Türk Pediatri Kurumu ve Türk Neonatoloji Derneği ortak çalışması ile yeni doğum yapmış annelerin ve yenidoğanların idrar iyot düzeyleri bütün Türkiye bölgelerinden toplanmaya başlanmıştır. Bu çalışmanın sonucunu merakla beklemekteyiz.

Doğumdan sonra ise, bir yenidoğan için en önemlisi anne sütü almasıdır. Anne sütü almanın yararlarını tekrarlamayacağım, ancak sağlıklı yenidoğan, süt çocuğu, sağlıklı ergen ve erişkin olmanın öncü adımlarındandır. Bu konu ile ilgili güzel bir araştırma, bu sayıdaki araştırma makalelerinden birisi olan Yüzügüllü ve ark. yaptığı çalışmadır. Bu araştırmanın sonuçlarını da göz önüne alarak anne sütü alımını nasıl arttırabileceğimiz konusunda yönlendirici olabiliriz.

Bir insanın sağlıklı olması bir süreç. Bu sürecin içinde biz çocuk hekimleri işin başında etkili oluyoruz. Bu bağlamda bütün meslektaşlarıma başarılar diliyorum.

Saygılarımla  
Olca Evliyaoğlu

DOI: 10.5152/TurkPediatriArs.2017.9877

### Kaynaklar

1. Soubry A, Murphy SK, Wang F, et al. Newborns of obese parents have altered DNA methylation patterns at imprinted genes. *Int J Obes (Lond)* 2015; 394: 650-7.
2. Paauw ND, van Rijn BB, Lely AT, Joles JA. Pregnancy as a critical window for blood pressure regulation in mother and child: programming and reprogramming. *Acta Physiol (Oxf)* 2017; 219: 241-59.